

PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	11. OBJETIVO DE CLASE	
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Generar espacios de trabajo grupal donde se logre la interacción entre los compañeros.	
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 5	Aumentar la flexibilidad de los estudiantes	
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10.	Fortalecer el pateo en encadenamiento (realizar varias técnicas de pateo en avance)	
12.PART	E	13. TEMA/CONTENIDOS	14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD	15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES	16. OBSERVACIONES
17. INICIAL	"Recibimiento de los alumnos, saludo" Llamado a lista Formación y saludo marcial para inicio de la sesión Explicación de los Objetivos de la sesión Activación muscular, Calentamiento general, usando juegos pre-deportivos Calentamiento específico Estiramiento		DURACIÓN DEL 15 Y EL 20% DEL TOTAL DE LA SESIÓN (25 MINUTOS)	Llamado a lista, explicación de los objetivos de clase, saludo marcial, movilidad articular del tren inferior y el tren superior de cada niño, busco la activación por medio de la siguiente actividad: De pie, los estudiantes forman un círculo. Cada persona hace contacto visual con otra persona en el lado opuesto del círculo. La pareja camina a través del círculo y cambia posiciones, mientras mantienen contacto visual. Muchas parejas pueden cambiar posiciones al mismo tiempo y el grupo debe tratar de asegurarse que todos en el círculo hayan sido incluidos en el intercambio. Empiece por intentar hacerlo en silencio y luego intercambie saludos en el centro del círculo. Al finalizar se realizará retroalimentación (preguntas orientadoras) ¿Qué tan fácil o difícil es mirar a los ojos a tus compañeros y por qué? ¿Qué lograste leer de tus compañeros a través de su mirada?	
18. CENTRAL	Refuerzo de técnicas de pateo en Refuerzo trabajo de deslizamientos o esquives		DURACIÓN DEL 70 A 80 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (80 MINUTOS)	Refuerzo técnico bandal, dollio, chico. ollio, bakat, an chagui. combinación de pateo en encadenamiento; se estimula la autonomía en la ejecución de técnicas donde los niños desiden las técnicas de pateo que quieren ejecutar. Trabajo de deslisamientos se estimula la autonomia en la ejecucion de tecnicas donde los niños desiden las tecnicas dedeslizamiento que quieren ejecutar, Combinacion deslis y pateo. se estimula la autonomia en la ejecucion de tecnicas donde los niños desiden las tecnicas que quieren ejecutar	
19. FINAL	Vuelta a la calma Estiramiento Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos		DURACIÓN DEL 5 Y EL 10 % DEL TOTAL DE LA SESIÓN (15 MINUTOS)	Vuelta a la calma Estiramiento Retroalimentación y evaluación del trabajo del día Formación y saludo marcial para finalizar clase Ordenar implementación y limpiar lugar de trabajo Formación, y entrega de alumnos	

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. KIMI PERNIA DOMICO			Nombre Instructor: HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO	11. OBJETIVO DE CLASE
2. Fecha:	2019-04-09	5. Centro de Interes TAEKWONDO	8. Localidad: Bosa	Generar espacios de trabajo grupal donde se logre la interacción entre los compañeros.
3. Hora:	Martes,10:00:00,12:00:00	6. N° de Sesion: 8	9. N° de Semana: 5	Aumentar la flexibilidad de los estudiantes
4. Grupo:	TAEKWONDO 1		10. Edades:	Fortalecer el pateo en encadenamiento (realizar varias técnicas de pateo en avance)
TI	NOMBRE			ASISTENCIA
1013617068	VALERIE NICOL GUEVARA			Asistio
1109001595	LAURA ALEXANDRA VALENCIA			Asistio
1082922085	GIRETH MARCELA MEJIA			Asistio
1025540930	SHARYK DAYANA ROMERO			Asistio
1016035115	GELVER DANIEL MAHECHA			Asistio
1031129995	DAYANA YULISA SINISTERRA			Asistio

HENRY OLRIED MORA CASTIBLANCO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO